



医療法人井上病院 病院だより



2021年発行
Vol. 127



1月号

■発行 : 医療法人井上病院(高崎市通町55)
■TEL : 027-322-3660
■FAX : 027-322-6002
■HP :



LINE@



2021

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。
本年も一層の診療技術向上・サービス向上を目指し、職員一同、誠心誠意努める所存でございます。
何卒、本年も倍旧のご支援の程、お願い申し上げます。

医療法人井上病院

リハビリ・通所リハビリの感染対策について

患者さんに安心してリハビリを実施していただけるよう
感染防止対策を徹底しています。



通所リハビリ



リハビリ

- 飛沫防止のため、テーブルやベッド間にパーテーションを設置しています。
- 使用した器具は、定期的に消毒しています。
- ゴーグルやマスクなどの防護具を着用してリハビリを実施しています。
- 検温・手指消毒の実施を徹底しています。

外来診療担当表

※外来診療表は変更される場合がありますので、予めご了承ください。
 ※休診情報はホームページをご確認下さい。

2021年1月1日時点

		月	火	水	木	金	土
リウマチ科	午前	三富	井上(誠)	井上(誠)	井上(誠)	土田	井上(誠)
		野島	※初診受付※ 田村 11:30まで 米本	米本	田村		第1・3週 田村
			三富	三富	米本		第2・4週 三富
	午後		野島		土田		第3・5週 土田
		田村	井上(誠)	井上(誠)	野島	田村	
		第3・5週の翌月曜は休診 土田 野島	野島	三富			-
整形外科	午前	松尾	田村	米本	田村	※最終受付※ 松尾 第2・4週のみ 初診11:30 菅原	第1・3週 田村
		予約のみ 井上(博)	※初診受付※ 米本 11:30まで 松尾	予約のみ 井上(博)	米本		第2・4週 松尾
							第1・5週 大島
							第2週 上野(哲)
	午後						第3週 濱野
		田村	17:00まで 羽鳥	松尾	15:00から 橋本	田村	第1・5週 大島
				17:30まで 三枝		第1・3・5週 最終受付16:30 菅原	第2週 上野(哲)
							第3週 濱野
						第4週 神山	
内科	午前	三富	井上(誠)	井上(誠)	井上(誠)	土田	井上(誠)
		野島	三富	三富	土田		第2・4週 三富
			野島	循環器内科 村場	野島		第3・5週 土田
			消化器内科 江口		消化器内科 篠原		呼吸器内科 茂木
	午後				第2・4週 循環器内科 奥村		第1週 田部井
		第3・5週の翌月曜は休診 土田	井上(誠)	井上(誠)	野島		第2週 金子
		野島	野島	三富	消化器内科 篠原		第1・3週 消化器内科 堀口
			16:00まで 消化器内科 江口	呼吸器内科 上野(学)			

受付時間 午前8:00~12:30 午後2:00~5:45 診療時間 午前9:00~13:00 午後2:30~6:00

※三富先生と土田先生の診療時間について 【平日】 16:30まで(初診の方は16:00)
 【土曜】 11:30まで(初診の方は11:00)

栄養課より

1月の旬の食材



エビは栄養素豊富なsuper食材

今月は「エビ」を紹介します。

- ▶ エビは世界に約3000種ほど生息しており、日本だけでも約700種確認されています。エビという漢字は海に老と書きます。これは腰の曲がった姿が老人をイメージさせるところからきています。また、腰が曲がるまで長生きできるということで、縁起のよい食材でもあります。
- ▶ エビの特徴としては、高タンパク低脂肪で、ビタミンEの含有量が比較的多いことです。アルギニンを含む良質なタンパク質は、疲労回復、滋養強壮、免疫力向上に有効で、強い抗酸化作用を持つビタミンEは細胞の酸化を抑え老化を予防する効果や、女性ホルモン・男性ホルモンの生成分泌に関与し生殖機能を維持する作用があります。

♡期待できる効果♡

免疫力向上 / 滋養強壮 / 動脈硬化の予防 / 疲労回復 / 老化防止 / 高血圧の予防

