

医療法人井上病院 病院だより

2020年発行
Vol. 126

12月号

■発行 : 医療法人井上病院(高崎市通町55)
■TEL : 027-322-3660
■FAX : 027-322-6002
■HP :



LINE@

健診のご案内

今年度の高崎市健診は間もなく終了します！
受診ご希望の方は下記までお問合せ下さい。

高崎市 特定健診	受診期間 : 令和2年 12月25日(金) まで 対象者 : 高崎市国民健康保険加入者(40歳~74歳) 高崎市在住の群馬県後期高齢者医療被保険者 受診費 : 無料 お問合せ : 027-322-3660 または外来看護師まで
高崎市 人間ドック	申請期間 : 令和2年 12月28日(月) まで ※受診には高崎市への事前申請が必要となります。 受診期間 : 令和3年 2月28日(日) まで ※(火)、(木)、第1・3(土) 対象者 : ①高崎市国民健康保険加入者(30歳~74歳) ②高崎市在住の群馬県後期高齢者医療被保険者 受診費 : ①16,400円 ②17,400円 お問合せ : 027-329-5875

※特定健診と人間ドック両方を受診することはできません。受診した場合、後に受診した費用が全額自己負担となります。

年末年始の外来診療について

12/30(水)		12/31(木)		1/1(金)		1/2(土)		1/3(日)		1/4(月)	
AM	PM										
← 休診 →											

12月30日(水)午後から1月3日(日)まで外来は休診となります。

整形外科の救急対応は行っておりますので、急患の方は事前にお電話にてお問合せください。

外来診療担当表

※外来診療表は変更される場合がありますので、予めご了承ください。
 ※休診情報はホームページをご確認下さい。

2020年12月1日時点

		月	火	水	木	金	土
リウマチ科	午前	三富	井上(誠)	井上(誠)	井上(誠)	土田	井上(誠)
		野島	※初診受付※ 11:30まで 田村 米本	米本	田村		第1・3週 田村
			三富	三富	米本		第2・4週 三富
	午後		野島		土田		第3・5週 土田
		田村	井上(誠)	井上(誠)	野島	田村	
		第3・5週の 翌月曜は休診 土田 野島	野島	三富			-
整形外科	午前	松尾	田村	米本	田村	※最終受付※ 第2・4週のみ 初診11:30 菅原	第1・3週 田村
		予約のみ 井上(博)	※初診受付※ 11:30まで 米本 松尾	予約のみ 井上(博)	米本		第2・4週 松尾
							第1・5週 大島
							第2週 上野(哲)
	午後						第3週 濱野
		田村	17:00まで 羽鳥	松尾	15:00から 橋本	田村	第1・5週 大島
				17:30まで 三枝		第1・3・5週 最終受付16:30 菅原	第2週 上野(哲)
							第3週 濱野
						第4週 神山	
内科	午前	三富	井上(誠)	井上(誠)	井上(誠)	土田	井上(誠)
		野島	三富	三富	土田		第2・4週 三富
			野島	循環器内科 村場	野島		第3・5週 土田
			消化器内科 江口		消化器内科 篠原		呼吸器内科 茂木
	午後				第2・4週 循環器内科 奥村		第1週 田部井
		第3・5週の 翌月曜は休診 土田	井上(誠)	井上(誠)	野島		第2週 金子
		野島	野島	三富	消化器内科 篠原		第1・3週 消化器内科 堀口
			16:00まで 消化器内科 江口	呼吸器内科 上野(学)			

受付時間 午前8:00~12:30 午後2:00~5:45

診療時間 午前9:00~13:00 午後2:30~6:00

※三富先生と土田先生の診療時間について 【平日】16:30まで(初診の方は16:00)
 【土曜】11:30まで(初診の方は11:00)

栄養課より

12月の旬の食材



食べる風邪薬ともいわれる春菊

今月は「春菊」を紹介します。

- ▶ 地中海沿岸原産で、東アジアのみで食用とされています。葉の形や大きさにより、いくつかの品種があり、主なものに、葉に切れ込みの少ない大葉種と、葉に切れ込みのある中葉種があります。
- ▶ 関東と関西では、流通している春菊の形状に違いがあります。関東では、茎が立ち上がり、枝分かれしたものを摘み取るタイプが主流で、関西では、茎が立ち上がらず株が広がったものを株ごと抜き取るタイプが主流となっています。こちらは菊菜とも呼ばれています。
- ▶ 葉が肉厚で緑色が濃く、茎が短く細いものを。また、葉先までピンとしていて、しおれていないものを選びましょう。

期待できる効果

免疫力向上／老化防止／骨粗鬆症予防／ドライアイ、眼精疲労の改善／がん予防／
 感染症予防／貧血の改善

