

# 医療法人井上病院 病院だより

2020年発行  
Vol. 122

8月号

■発行 : 医療法人井上病院(高崎市通町55)  
■TEL : 027-322-3660  
■FAX : 027-322-6002  
■HP :



LINE@

## 訪問診療のご案内

井上病院では

# 訪問診療

を行っています。

通院が難しい方など、お気軽にご相談ください!



**実施日** 水曜日・木曜日の午後

**診療科** リウマチ科、内科

**担当医** リウマチ内科 土田先生

**診療内容** 診察/薬の処方/血液検査/注射/褥瘡処置 等

【お問合せ先】 地域連携室  **027-329-5488**

## 熱中症にご注意

**熱中症** になってしまったら

**井上病院** へご連絡下さい!



⚠️ 下記のような症状がある場合は熱中症の可能性が⚠️

☀️めまいや顔のほてり  
☀️体のだるさや吐き気  
☀️皮膚の異常

☀️筋肉痛や筋肉の痙攣  
☀️体温が高い



# 外来診療担当表

※外来診療表は変更される場合がありますので、予めご了承ください。

2020年8月1日時点

		月	火	水	木	金	土
リウマチ科	午前	三富	井上(誠)	井上(誠)	井上(誠)	土田	井上(誠)
		野島	※初診受付※ 11:30まで 田村 米本	米本 三富	田村 米本		第1・3週 田村 第2・4週 三富
			三富 野島		土田 野島		第3・5週 土田
	午後	田村 第3・5週の 翌月曜は休診 土田	井上(誠) 野島	井上(誠) 三富	野島	田村	-
		野島					
整形外科	午前	松尾	田村 ※初診受付※ 11:30まで 米本 松尾	米本	田村 米本	※最終受付※ 第2・4週のみ 初診11:30 松尾 菅原	第1・3週 田村 第2・4週 松尾 第1・5週 大島
							第2週 上野(哲)
							第3・4週 濱野
	午後	田村	17:00まで 羽鳥	松尾	15:00から 橋本	田村	第1・5週 大島
				17:30まで 三枝		第1・3・5週 最終受付16:30 菅原	第2週 上野(哲) 第3・4週 濱野
内科	午前	三富	井上(誠)	井上(誠)	井上(誠)	土田	井上(誠)
		野島	三富 野島 消化器内科 江口	三富 循環器内科 村場	土田 野島 消化器内科 篠原 第2・4週 循環器内科 奥村		第2・4週 三富 第3・5週 土田 呼吸器内科 茂木
							第1週 田部井
	午後	第3・5週の 翌月曜は休診 土田	井上(誠)	井上(誠)	野島		第2週 金子
		野島	野島 消化器内科 16:00まで 江口	三富 呼吸器内科 上野(学)	消化器内科 篠原	-	第1・3週 消化器内科 堀口

受付時間 午前8:00~12:30 午後2:00~5:45

診療時間 午前9:00~13:00 午後2:30~6:00

※三富先生と土田先生の診療時間は**17:00**までとなります。  
(最終受付16:30)

## 栄養課より

8月の旬の食材



### 疲れた身体を🍑桃🍑で癒そう

今月は「桃」を紹介します。

- ▶ 桃は水分と糖質が多く、消化吸収のよいショ糖、果糖、ブドウ糖は病中病後の体力回復を助け、疲労からの回復を早めてくれる効果があります。
- ▶ 果物類の中で桃はビタミンEを比較的多く含みます。ビタミンEは若返りのビタミンと言われるように、強い抗酸化作用で老化を防止します。
- ▶ 桃の食物繊維は水溶性のペクチンなので、血中コレステロール値を下げる作用や、腸内の老廃物を便と一緒に体外に排出してくれる作用があります。

♡期待できる効果♡

疲労回復／老化防止／動脈硬化の予防／整腸作用／便秘の改善

